

## Corrado Pensa

Maestro di meditazione *vipassana*. Opera presso l'A.Me.Co. (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza) di Roma, dove dal 1987 è l'insegnante guida, e presso l'Insight Meditation Society di Barre (Massachusetts, USA), dove è senior teacher. È stato professore ordinario di Religioni e filosofie dell'India e dell'Estremo Oriente nell'Università 'La Sapienza' di Roma e psicoterapeuta di orientamento junghiano (socio dell'Associazione Italiana di Psicologia Analitica).

Autore di varie pubblicazioni, fra le quali si segnalano:

– *Uomo e liberazione nel buddhismo theravāda*, in Giuseppe TUCCI, Alessandro BAUSANI, Corrado PENSA, Lionello LANCIOTTI, Adolfo TAMBURELLO, *Uomo e società nelle religioni asiatiche*, Astrolabio – Ubaldini Editore, Roma, 1973, pp. 117: 41-51;

– *La meditazione: interpretazione, significati, valori*, in Giuseppe TUCCI, Alessandro BAUSANI, Corrado PENSA, Lionello LANCIOTTI, Adolfo TAMBURELLO, *Uomo e società nelle religioni asiatiche*, Astrolabio – Ubaldini Editore, Roma, 1973, pp. 117: 53-65;

– *La tranquilla passione*. Saggi sulla meditazione buddhista di consapevolezza, Astrolabio – Ubaldini Editore, Roma, 1994, pp. 304;

– *L'intelligenza spirituale*. Saggi sulla pratica del Dharma, Astrolabio – Ubaldini Editore, Roma, 2002, pp. 170;

– *Il silenzio tra due onde. Il Buddha, la meditazione, la fiducia*, Mondadori (Oscar varia), Milano, 2008, pp. 230.

Fra le pubblicazioni riservate dell'A.Me.Co.:

– *Le 10 perfezioni nella pratica meditativa*. Corso del lunedì-martedì 1994-1995, a cura di Bruno Lo Turco, Roberto Luongo, Francesco Sferra, A.Me.Co., Roma, pp. 94.

[ Scheda redatta nel gennaio 2009 da E.G. Bargiacchi per il sito web <http://www.ippolito-desideri.net> ]